

Kursplan

13.08.2018 - 19.08.2018

BATAVIA
Kapuzinerstr. 26
94032 Passau
0851 9312300
info@batavia-fitness.de




Montag 13.08.2018	Dienstag 14.08.2018	Mittwoch 15.08.2018	Donnerstag 16.08.2018	Freitag 17.08.2018	Samstag 18.08.2018	Sonntag 19.08.2018
08:30 - 09:30 Zirkel an Geräten Lars	08:30 - 09:30 WS & Beckenboden Ursulla	08:30 - 09:30 Zumba light Trixi	08:45 - 10:00 Qi Gong Ursulla	09:30 - 10:30 Pilates Ursulla	09:30 - 10:45 Step & Dance Manuela	09:45 - 10:45 Spinning II Petra
09:30 - 10:30 Spinning Lars	09:30 - 10:30 Balance & Flow Ursulla	09:00 - 10:00 Functional light Jürgen	09:00 - 10:00 Functional light Lars	09:30 - 10:30 Zirkel an Geräten Lars		10:45 - 11:45 Body & Pump Petra
10:10 - 11:10 Faszien - Yoga Sibylle	10:00 - 11:00 Yoga-Pilates Bettina	09:30 - 10:00 Bodystyling Trixi	10:00 - 11:00 Wirbelsäule Mobilit... Lars	10:30 - 11:15 Strech & Relax Ursula		18:00 - 19:00 Iron System Astrid
17:30 - 19:00 Jazz Dance Bettina	18:00 - 19:00 Body Workout Karin	10:00 - 11:00 Yoga Bettina	18:00 - 19:00 WS Gymnastik Karin	18:30 - 19:30 Langhanteltraining Andi		
18:00 - 19:00 Wirbelsäule-Fit Dominik	18:00 - 19:00 Spinning Basic Birgit	15:00 - 16:00 Zirkel an Geräten Jürgen	18:00 - 19:00 HIIT Dominik	19:30 - 20:30 Deep Work Andi		
18:00 - 19:00 Spinning ab 2. Okto... Petra	18:00 - 19:00 Zumba Trixi	16:00 - 17:00 Pilates Michaela	19:00 - 20:00 Functional light Dominik			
18:00 - 19:00 Iron System Christine	19:00 - 20:00 Power-Yoga Andi	18:30 - 19:30 Spinning Petra	19:00 - 20:00 Pilates Bettina			
19:00 - 19:30 Bauch intensiv Gisela	19:00 - 20:00 WS Gymnastik Karin	18:30 - 19:30 Samba ab 27.9. Alcione	19:00 - 20:00 Fatburner Step Karin			
19:00 - 20:00 Functional Training... Dominik	19:00 - 20:00 Functional light Jürgen	18:30 - 19:30 Deep Work basic Daniela	20:00 - 21:00 Yoga Bettina			
19:00 - 20:00 Jumping Christine	20:00 - 21:00 Deep Work Andi	18:45 - 19:45 Functional Circle Verena				
19:30 - 20:45 Qi Gong Ursulla		19:30 - 20:30 Jumping basic Daniela				


■ Auch für Einstei...
 ■ Für Fortgeschrit...
 ■ Für Geübte

Stand: 14.08.2018

Montag 13.08.2018	Dienstag 14.08.2018	Mittwoch 15.08.2018	Donnerstag 16.08.2018	Freitag 17.08.2018	Samstag 18.08.2018	Sonntag 19.08.2018
		<p>19:30 - 20:30 Figurtraining Petra</p> <p>19:45 - 20:00 Bauch intensiv Verena</p>				

 Auch für Einstei...

 Für Fortgeschrit...

 Für Geübte

Stand: 14.08.2018