

Kursplan

16.10.2017 - 22.10.2017

BATAVIA
 Kapuzinerstr. 26
 94032 Passau
 0851 9312300
 info@batavia-fitness.de



Montag 16.10.2017	Dienstag 17.10.2017	Mittwoch 18.10.2017	Donnerstag 19.10.2017	Freitag 20.10.2017	Samstag 21.10.2017	Sonntag 22.10.2017
08:30 - 09:30 Zirkel an Geräten	08:30 - 09:30 WS & Beckenboden	08:30 - 09:30 Zumba light	08:45 - 10:00 Qi Gong	09:30 - 10:30 Pilates	09:30 - 10:45 Step & Dance	09:45 - 10:45 Spinning II
09:30 - 10:30 Spinning	09:30 - 10:30 Balance & Flow	09:00 - 10:00 Functional light	09:00 - 10:00 Functional light	09:30 - 10:30 Zirkel an Geräten		10:45 - 11:45 Body & Pump
10:10 - 11:10 Faszien - Yoga	10:00 - 11:00 Yoga-Pilates	09:30 - 10:30 Bodystyling	10:00 - 11:00 Wirbelsäule Mobilit...	10:30 - 11:15 Strech & Relax		18:00 - 19:00 Iron System
17:30 - 19:00 Jazz Dance	18:00 - 19:00 Body Workout	10:00 - 11:00 Yoga	18:00 - 19:00 WS Gymnastik	18:30 - 19:30 Langhanteltraining		
18:00 - 19:00 Wirbelsäule-Fit	18:00 - 19:00 Spinning Basic	15:00 - 16:00 Zirkel an Geräten	19:00 - 20:00 Functional light	19:30 - 20:30 Deep Work		
18:00 - 19:00 Spinning ab 2. Okto...	18:00 - 19:00 Zumba	16:00 - 17:00 Pilates	19:00 - 20:00 Pilates			
18:00 - 19:00 Iron System	19:00 - 20:00 Power-Yoga	18:30 - 19:30 Langhanteltraining	19:00 - 20:00 Fatburner Step			
19:00 - 19:30 Bauch intensiv	19:00 - 20:00 WS Gymnastik	18:30 - 19:30 Spinning	20:00 - 21:00 Yoga			
19:00 - 20:00 Functional Training...	19:00 - 20:00 Functional Training...	18:30 - 19:30 Samba ab 27.9.				

■ Auch für Einstei... ■ Für Fortgeschrit... ■ Für Geübte

Stand: 21.10.2017

Montag 16.10.2017	Dienstag 17.10.2017	Mittwoch 18.10.2017	Donnerstag 19.10.2017	Freitag 20.10.2017	Samstag 21.10.2017	Sonntag 22.10.2017
<p>19:00 - 20:00 Jumping</p> <p>19:30 - 20:45 Qi Gong</p>	<p>20:00 - 21:00 Deep Work</p>	<p>18:45 - 19:45 Functional Circle</p> <p>19:30 - 20:30 Jumping</p> <p>19:30 - 20:30 Figurtraining</p> <p>19:45 - 20:00 Bauch intensiv</p>				

■ Auch für Einstei...
 ■ Für Fortgeschrit...
 ■ Für Geübte

Stand: 21.10.2017